

高雄市 99 學年度健康促進學校成果報告表【頁 1】

學校單位：高雄市旗山區旗尾國小

全校人數：99 上學年 166 人，99 下學年 165 人

議題 1: 健康體位

(一)、成果報告

學期 \ 人數	過輕 人數	過重 人數	肥胖 人數	合計	體位異常人數 佔全校人數百 分比
99 學年上學期 (前測)	31	22	29	82	49.4%
99 學年下學期 (後測)	27	26	26	79	47.9%
改善/增減情形	-4	+4	-3	-3	減 1.5%

(二) 實施策略：(如辦理哪些活動、結合哪些單位…請條列式呈現)

1. 健康飲食宅配到校, 11/23 請教育局謝京樺營養師到校專題演講:
 - (1) 1-4 年級 1330~1430, 主題「趕緊來卡位—健康體位」, 小朋友了解多吃蔬果、多運動、均衡飲食的重要,
 - (2) 5-6 年級 1430~1530, 主題「把飲料趕出校園—喝水最水」, 小朋友了解市售飲料是如何調配, 色素如何傷害身體, 明白喝水的重要。
2. 2/23(三)下午 2-4 點, 請本校護理師對教職員工及家長進行健康促進教育講座, 主題「談健康體位與活力計劃」。
3. 6/8(三)下午 2-4 點, 請童香蘭老師對教職員工及家長進行健康促進教育講座, 主題「回歸身心的喜悅」。
4. 12/22(三)下午國教輔導團「健康與體育」研習。
5. 身高體重測量結果, 體位不良的小朋友, 通知家長及提供均衡營養資料參考, 日常生活中, 協助保持良好生活習慣。
6. 每週二、五學生升旗後, 全校學生進行慢跑。
7. 體育課正常教學, 全校推動跳繩運動, 每人一條跳繩。
8. 午餐食譜公告於學校首頁, 並於午餐食譜管理系統列出營養成份分析, 本校設計之食譜被**列為範本**, 無比之榮耀。

高雄市 99 學年度健康促進學校成果報告表【頁 2】

議題 2: 視力保健

(一)、成果報告

學期 \ 人數	0.1-0.4 人數	0.5-0.8 人數	合計	視力不良人數佔 全校人數百分比
99 學年上學期 (前測)	5	44	49	29.5%
99 學年下學期 (後測)	6	55	61	37%
改善/增減情形	+1	+11	+12	增 7.5%

(二) 實施策略：(如辦理哪些活動、結合哪些單位...請條列式呈現)

1. 每學期做視力檢查，發現視力不良的小朋友，通知單給予家長，請家長帶孩子前往眼科複診，矯治追蹤，請導師及家長促改善生活習慣。
2. 每週二課間活動時間，全校小朋友走到走廊面向南方，播放音樂，實施望遠凝視活動 5 分鐘。

高雄市 99 學年度健康促進學校成果報告表【頁 3】

議題 3: 口腔衛生

(一)、成果報告

學期	人數		合計	齲齒人數佔 一、四年級人 數百分比
	一年級 齲齒人數	四年級 齲齒人數		
99 學年上學期 (前測)	8	24	32	64%
99 學年下學期 (後測)	8	22	30	62% 矯治回條收 回
改善/增減情形	0	-2	-2	減 2%

國中請自行更改表格內容

(二) 實施策略：(如辦理哪些活動、結合哪些單位…請條列式呈現)

1. 學生口腔檢查發現異常的通知單給予家長，帶往複診，矯治追蹤，並輔導養成餐後潔牙好習慣。
2. 每天中餐後，播放潔牙歌，實施餐後潔牙，由學校合作社贈送學生每人一套刷牙用具，包含牙刷、漱口杯、牙膏、杯架等。
3. 每週二實施含氟漱口水 1 分鐘。

高雄市 99 學年度健康促進學校成果報告表【頁 4】

議題 4: 菸害防制

(一)、成果報告

學期 \ 人數	學生吸菸 人數	教職員工 吸菸人數	合計	吸菸人數佔 全校師生人 數百分比
99 學年上學期 (前測)	0	0	0	0
99 學年下學期 (後測)	0	0	0	0
改善/增減情形	0	0	0	0

(二) 實施策略：(如辦理哪些活動、結合哪些單位...請條列式呈現)

承辦：

主任：

校長：

附註說明：

1. 請儘量以條列的方式呈現
2. 此成果報告表將作為績優學校篩選之參考，因此請各校盡量填寫，並視學校狀況自行增減內容
3. 另請附上活動相片 2-4 張（每張 A4 貼 2 張，附加說明）

高雄市 99 學年度健康促進學校成果報告表【頁 5】



說明：童香蘭老師健康促進教育講座，主題「回歸身心的喜悅」。



說明：本校護理師健康促進教育講座，主題「談健康體位與活力計劃」。

旗尾國小辦理99年國教輔導團健康與體育研習活動照片



主題說明：海報

日期：99.12.22



主題說明：毛泰元主任授課

日期：99.12.22